

Monatsplan Aktivierung

Juli 2024

| Tag | Datum | Zeit | Was | Wo | Leitung |
|-----|------------|-----------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------|
| MO | 01.07.2024 | 09.30 Uhr | Malen | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.00 Uhr | Besuch 3./4. Klasse Schule Triengen | Mehrzweckraum | Trudy Koch, Aktivierung |
| DI | 02.07.2024 | 09.00 Uhr | Singen und Musizieren | Mehrzweckraum | Anita Hug |
| | | 10.00 Uhr | Kochen | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 10.45 Uhr | Mobile Küche | 1.OG | Christian Martin, Küchenchef |
| | | 14.30 Uhr | Vorlesen | Alterswohnung | Franz Kost, Freiwilliger |
| MI | 03.07.2024 | | Bewohnerausflug | | |
| DO | 04.07.2024 | 10.00 Uhr | Turnen | Mehrzweckraum | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Geburtstagsfeier | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| FR | 05.07.2024 | 10.00 Uhr | Gottesdienst | Raum der Stille | |
| | | 10.45 Uhr | Apero | Cafeteria | |
| | | 14.30 Uhr | Wollenstübli | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 18.15 Uhr | Ständchen Cäcilienverein | Cafeteria | |
| SA | 06.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| SO | 07.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO | 08.07.2024 | 09.30 Uhr | Malen | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Das grosse Denken | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| DI | 09.07.2024 | 10.00 Uhr | Kochen | Alterswohnung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Vorlesen | Alterswohnung | |
| MI | 10.07.2024 | 09.30 Uhr | Morgenspaziergang | darussen | Aktivierungsfachfrauen |
| | | 14.30 Uhr | Werken | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 17.00 Uhr | Eröffnungsfeier Cafeteria | Cafeteria | |
| DO | 11.07.2024 | 10.00 Uhr | Qi Gong | Mehrzweckraum | Barbara Burger |
| FR | 12.07.2024 | 10.00 Uhr | Gottesdienst | Raum der Stille | |
| | | 10.45 Uhr | Apero | Cafeteria | |
| | | 14.30 Uhr | Erzählstunde | Aktivierung | Maya Arioli |
| SA | 13.07.2024 | 14.30 Uhr | Konzert: Bergmusik Kulmerau | Cafeteria | |
| SO | 14.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO | 15.07.2024 | 09.30 Uhr | Malen | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Das grosse Denken | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| DI | 16.07.2024 | 10.00 Uhr | Kochen | Alterswohnung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 10.45 Uhr | Mobile Küche | 3. OG | Christian Martin, Küchenchef |
| | | 14.00 Uhr | Einzelaktivierung | BZL | Maya Arioli |
| | | 14.30 Uhr | Vorlesen | Alterswohnung | Franz Kost, Freiwilliger |
| MI | 17.07.2024 | 14.30 Uhr | Werken | Aktivierung | Aktivierungsfachfrauen |
| DO | 18.07.2024 | 10.00 Uhr | Turnen | Mehrzweckraum | Anita Hug |
| | | 14.30 Uhr | Männerstamm | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| FR | 19.07.2024 | 10.00 Uhr | Gottesdienst | Raum der Stille | |
| | | 10.45 Uhr | Apero | Cafeteria | |
| | | 14.30 Uhr | Frauenkränzli | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| SA | 20.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| SO | 21.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO | 22.07.2024 | 09.30 Uhr | Malen | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Das grosse Denken | Aktivierung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| DI | 23.07.2024 | 10.00 Uhr | Kochen | Alterswohnung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.00 Uhr | Einzelaktivierung | BZL | Maya Arioli |
| | | 14.30 Uhr | Vorlesen | Mehrzweckraum | |
| MI | 24.07.2024 | 14.30 Uhr | Werken | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Singen und Musizieren | Mehrzweckraum | Silvia Fischer |
| DO | 25.07.2024 | 10.00 Uhr | Turnen | Mehrzweckraum | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Lotto mit Besuchergruppe | Aktivierung | Maya Brüttsch |
| FR | 26.07.2024 | 10.00 Uhr | Gottesdienst | Raum der Stille | |
| | | 10.45 Uhr | Apero | Cafeteria | |
| | | 14.30 Uhr | Kino: Ueli de Pächter | Mehrzweckraum | |
| SA | 27.07.2024 | 09.00 Uhr | Meditations Yoga | Mehrzweckraum | Roli Müller |
| SO | 28.07.2024 | | Besuch der Liebsten | | |
| MO | 29.07.2024 | 09.30 Uhr | Malen | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Das grosse Denken | Aktivierung | Trudy Koch, Aktivierung |
| DI | 30.01.2021 | 10.00 Uhr | Kochen | Alterswohnung | Monika Wechsler, Aktivierung |
| | | 14.30 Uhr | Vorlesen | Mehrzweckraum | |
| MI | 31.07.2024 | 14.30 Uhr | Werken | Aktivierung | Aktivierungsfachfrauen |

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.